Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 01 DE JUNIO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JUAN XXIII SEDE EL CONSUELO

TEMAS: COMPRENDIENDO LAS NORMAS Y FORTALECIENDO MI VALOR PERSONAL

NOMBRE DEL USUARIO: YENCER DAVID LLANOS AGUIRRE

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Favorecer en el usuario la comprensión de la importancia de las normas y fortalecer la autoestima mediante el reconocimiento de sus capacidades y recursos personales.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se desarrolló un espacio de reflexión orientado a explorar la percepción que tiene el usuario acerca de las normas y límites establecidos en los diferentes contextos en los que se desenvuelve. Inicialmente, se abordaron situaciones cotidianas en las cuales ha experimentado dificultades para seguir instrucciones o aceptar límites, promoviendo el análisis de las emociones y pensamientos presentes en dichas situaciones.

Posteriormente, se trabajó en la comprensión de las normas como herramientas que favorecen la convivencia, la organización y el respeto hacia los demás, facilitando una visión más positiva sobre la función que cumplen dentro de los diferentes entornos. Se promovió la reflexión acerca de las consecuencias que pueden derivarse tanto del cumplimiento como del incumplimiento de las mismas, fortaleciendo la capacidad de análisis y responsabilidad frente a sus comportamientos.

Asimismo, se abordaron aspectos relacionados con la autoestima, favoreciendo el reconocimiento de cualidades, habilidades y fortalezas personales. Se orientó al usuario hacia la identificación de características positivas de sí mismo, promoviendo una percepción más equilibrada y favoreciendo el fortalecimiento de la confianza personal.

Durante toda la actividad se reforzó la importancia de expresar las emociones de manera adecuada, asumir responsabilidades y reconocer que la construcción de una imagen positiva de sí mismo contribuye a establecer relaciones más saludables y a responder de forma más adaptativa frente a las demandas del entorno.

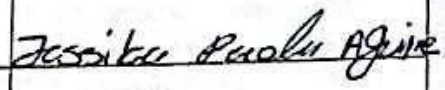
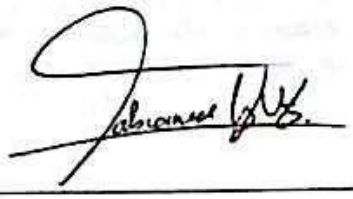
CONCLUSIONES

La actividad permitió que el usuario reflexionara sobre la importancia de las normas y reconociera la relación existente entre sus comportamientos y las consecuencias derivadas de estos.

Asimismo, logró identificar diferentes cualidades y fortalezas personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo.

Se evidenció una adecuada disposición para participar en el proceso de intervención y una mayor comprensión sobre la importancia del respeto por los límites y la convivencia. Se concluyó la necesidad de continuar fortaleciendo habilidades relacionadas con la autoestima, la responsabilidad y la regulación emocional, favoreciendo una adaptación más positiva en los diferentes contextos en los que participa.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Yesica Paola Aguirre		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	